



# Starke Kinder, glückliche Eltern

## 3-teilige Seminarreihe

Selbstbewusstsein-Selbstwertgefühl-Selbstvertrauen

Das sind Begriffe, die oft so verwendet werden, als würden sie dasselbe bedeuten. Das ist jedoch nicht der Fall.

Für Sie als Elternteil ist es deshalb entscheidend, den Unterschied zu erkennen und Ihrem Kind Rahmenbedingungen und Möglichkeiten zu bieten,

das Selbstbewusstsein-das Selbstwertgefühl-das Selbstvertrauen zu stärken.

Sie als Mutter oder Vater haben großen Einfluss, wie sich Ihr Kind entwickelt. Ihre Sprache-Ihr Verhalten- Ihr Erziehungsstil, damit verhelpen Sie Ihrem Kind zu einem sicheren Gefühl „wertvoll“ zu sein! Das Ziel ist die innere Sicherheit für Ihr Kind: „Ich fühle mich wertvoll so wie ich bin!“

Entdecken Sie bis jetzt verborgene Wege und wirkungsvolle Alternativen zu überholten, eingefahrenen Mustern und eröffnen Sie sich neue Perspektiven auf Ihr Familienleben und Ihren Erziehungsalltag.

Wenn Sie für sich und Ihr Kind das beste wollen, sind Sie in diesen Seminaren genau richtig.

**Die Seminarreihe kann gesamt oder einzeln gebucht werden!**



Puster Daniela

Kindergartenpädagogin, Berufs- und Sozialpädagogin, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Stress und Konfliktmanagement, Entspannungstraining.

Ich durfte 20 Jahre lang viele Erfahrungen im Bereich der Elementar-pädagogik in unterschiedlichsten Einrichtungen sammeln. Durch die Geburt meines Sohnes wurde mir die Wichtigkeit einer gelungenen Bindung zwischen Menschen bewusst.

Mit dem zusätzlichen Diplom zur Berufs- und Sozialpädagogin und zahlreichen Weiterbildungen ist es mir jetzt ein Anliegen diese Erfahrungen an interessierte Eltern und PädagogInnen weiterzugeben und Kinder in Ihrem Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu unterstützen.

## Termin-Reihe

- Teil 1: 15.06.2023, 18:00–20:00 Uhr
- Teil 2: 22.06.2023, 18:00–20:00 Uhr
- Teil 3: 29.06.2023, 18:00–20:00 Uhr

Wir freuen  
uns auf Ihre  
Anmeldung

## Einzel-Termine

Auch als einzelne Termin buchbar

### Ort

Online über MS Teams

### Kosten

EUR 95,- gesamte Termin-Reihe

EUR 33,- pro Einzel-Termin

### Anmeldung unter

[daniela.puster@family-network.at](mailto:daniela.puster@family-network.at)

+43 677 / 640 945 10

[www.family-network.at](http://www.family-network.at)